

Szanowni Rodzice!

Do rozpoczęcia wakacji pozostało już tylko kilka chwil. Dzieci wyruszą na kolonie i obozy, dorośli wyjadą na urlopy, wiele osób wybierze aktywny wypoczynek nad wodą lub na górskich szlakach. Okres wakacji, to również czas dalekich podróży. Częściej niż zwykle odwiedzane będą kluby, puby i dyskoteki.

Jednak wakacje to nie tylko beztrudno spędzony czas wolny, ale także czas wielu niebezpieczeństw. Wiele naszych pociech wyjedzie na wypoczynek zorganizowany, lecz duża część, wolny czas zagospodaruje sobie sama. Dzieci pozostawione same sobie, mogą wpaść na różne niebezpieczne pomysły. Czy uda się uniknąć tych niebezpieczeństw, zależy to przede wszystkim od naszej rozwagi.

Aby czas ten spędzony był w bezpieczny sposób w każdej klasie uczący przeprowadzili zajęcia edukacyjne, których celem było przekonanie młodzieży do podejmowania właściwych zachowań w czasie letniego wypoczynku. Chcemy również Państwu przekazać kilka rad, które mogą uchronić Was i Waszych najbliższych przed niebezpieczeństwem.

PODRÓŻE W RAMACH WYCIECZEK ZORGANIZOWANYCH:

- Sprawdź, kto organizuje pobyt Twojego dziecka i czy ma ku temu odpowiednie kwalifikacje,
- Sprawdź rzetelność biura podróży w Polskiej Organizacji Turystycznej.
- Zwróć szczególną uwagę na stan techniczny pojazdu, którym masz jechać, jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości zadzwoń na Policję - zawsze sprawdzą autokar, którym masz wyruszyć w podróż,
- Zwróć uwagę na to czy kierowca jest trzeźwy i wypoczęty, czy ma zmiennika w przypadku podróży zagranicznych,
- W czasie podróży z wszelkimi pytaniami zwracaj się do przewodnika, do kierowcy tylko w czasie postoju,
- Jeśli masz obawy związane ze zbyt szybką jazdą, zwróć się z tym do przewodnika, od punktualnego dotarcia do miejsca przeznaczenia ważniejsze jest Twoje bezpieczeństwo,
- Sprawdź czy kraj, do którego jedziesz podpisał międzynarodową konwencję nakładającą na hotelarzy odpowiedzialność za rzeczy pozostawione w pokojach, jeśli nie za każdym razem, gdy opuszczasz pokój cenne rzeczy oddawaj do depozytu hotelowego.

WYJAZD INDYWIDUALNY:

- Przed dłuższym wyjazdem dokonaj przeglądu samochodu,

- Upewnij się czy masz wszystkie potrzebne dokumenty,
- Nigdy nie opuszczaj samochodu zostawiając kluczyki w stacyjce,
- Nie pozostawiaj wartościowych rzeczy np. aparatu fotograficznego w samochodzie □ na widocznym miejscu,
- W przypadku zmęczenia czy senności nie walcz z nią pijąc kolejną kawę, lepiej porządnie wypocząć i kontynuować jazdę rano,
- Upewnij się, że w samochodzie są wszystkie potrzebne rzeczy takie jak gaśnica, apteczka, trójkąt ostrzegawczy, zapasowe żarówki do lamp etc.
- Planując zwiedzanie nieznanej okolicy zapytaj np. w recepcji o ewentualne zagrożenia występujące na tym terenie,
- Wyjeżdżając do innego kraju zapoznaj się, w niezbędnym zakresie, z panującą tam tradycją i podstawowymi przepisami prawa,
- Jeśli podróżują z Tobą małe dzieci - pamiętaj o samochodowych fotelikach!
- Jeżeli zabierasz ze sobą na urlop zwierzę, pamiętaj o odpowiednim zabezpieczeniu go - zwierzę np. kot nie powinno móc w pełni swobodnie poruszać się po pojeździe, przestraszone może skoczyć na kierowcę, który straci panowanie nad kierownicą.

WYPOCZYNEK NAD WODĄ:

- Pływaj na strzeżonych kąpieliskach, podczas pływania należy zapewnić sobie asekurację (dzieci do lat 7 pod opieką rodziców lub opiekunów),
- Wybierz dogodne i bezpieczne miejsce do pływania,
- Nie skacz do wody, której nie znasz,
- Nie wchodź do wody w miejscach zakazanych, tzn. tam gdzie występują wiry, miejsca bagniste, wodorosty, zimne prądy, nieznane dno oraz inne mogące stać się przyczyną skaleczeń czy śmierci,
- Przestrzegaj zasad i regulaminów kąpielisk, w tym sygnałów i alarmów ogłaszanych przez ratowników,
- Wybierz odległość od brzegu i głębokość wody, która odpowiada twoim realnym możliwościom pływackim
- Po długim leżeniu na słońcu nie zanurzaj się gwałtownie w wodzie – stopniowe schładzanie organizmu pozwoli Ci uniknąć szoku termicznego.

WĘDRÓWKI GÓRSKIE:

- Wybierz trasę odpowiednią do twoich zdolności. Zapoznaj się z jej przebiegiem □ na mapie i w przewodniku. Dowiedz się, jaki jest aktualny stan szlaków.
- Informację o planowanej trasie i przewidywanym czasie powrotu pozostaw osobom, □ u których nocujesz. Nie zmieniaj trasy i godziny powrotu. W schronisku czy w hotelu wpisz się do książki wyjść.
- W drogę wcześniej rano i nigdy samotnie. Zaopatrz się w mocne buty, sweter i płaszcz przeciwdeszczowy. Jeżeli pogoda się pogarsza, zawróć zawczasu. Złańmianie pogody zdarza się najczęściej po południu, warto o tej porze być już na dole.
- Podczas wędrówki się znakowanych szlaków. Nie zapuszczaj się w nieznany teren, szczególnie podczas schodzenia. Nie zrzucaj kamieni, nie skracaj drogi □ na serpentynach.
- Nie wchodź na pola śnieżne latem. Jeżeli szlak nad pasmem lasu jest przykryty śniegiem i nie ma oznaczeń na tyczkach, nie uważa się go za znakowany i nie wolno kontynuować tej drogi.

MIESZKANIE:

- Wyjeżdżając na urlop poproś członków rodziny, sąsiadów, przyjaciół by przychodzili do Twojego mieszkania (najlepiej codziennie) i zapalali na parę godzin światło, można także kupić „symulatory obecności”, które będą to robić automatycznie,
- Poproś o odbieranie poczty – zapchana skrzynka pocztowa jest dla włamywacza dowodem dłuższej nieobecności właściciela,
- Poproś o zbieranie spod drzwi ulotek reklamowych,
- Poinformuj zaufanych sąsiadów o terminie powrotu, wszystkie podejrzane hałasy pochodzące z naszego mieszkania przed tą datą powinny być dla nich sygnałem alarmowym,
- Jeśli trzymasz w mieszkaniu bardzo cenne przedmioty złóż je do depozytu,
- Rzeczy szczególnie cenne oznacz w sposób umożliwiający ich późniejszą identyfikację np. poprzez zrobienie zdjęcia, spisanie numeru seryjnego,
- Przed wyjściem sprawdź bardzo dokładnie wszystkie drzwi i okna.

MIEJSCA ROZRYWKI:

- Będąc na dyskotecie nigdy nie przyjmuj poczęstunku od nieznajomych, do podanego napoju mogły zostać dosypane różne środki np. odurzające,
- Własny napój miej stale w zasięgu wzroku, aby uniknąć przykrej niespodzianki

INNE NIEBEZPIECZNE ZACHOWANIA:

- Nie wpuszczaj do domu nieznanych, obcych osób,
- W rozmowach telefonicznych i osobistych kontaktach z nieznajomymi nie podawaj majątku i nieobecności dorosłych w domu,
- Nie korzystaj z windy, gdy pasażerem jest osoba nieznana,
- Zachowaj ostrożność w kontaktach z wolno biegającymi psami,

Apelujemy do młodzieży o rozwagę, a do rodziców i opiekunów zwracamy się z prośbą o zwrócenie szczególnej uwagi na to, co robią ich pociechy w czasie wolnym.

Życzymy udanego wypoczynku!